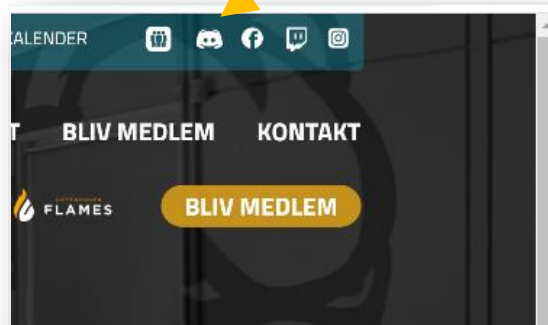


## Sådan fungerer online-træning hos Ballerup Esport

- 1) Først og fremmest skal du meldes ind i klubben og tilmeldes det rette hold. Dette sker via "Bliv medlem" knappen. Du vælger det hold der passer til dine ønsker.  
Det er også ok at tage et par prøvetræninger inden du melder dig ind.

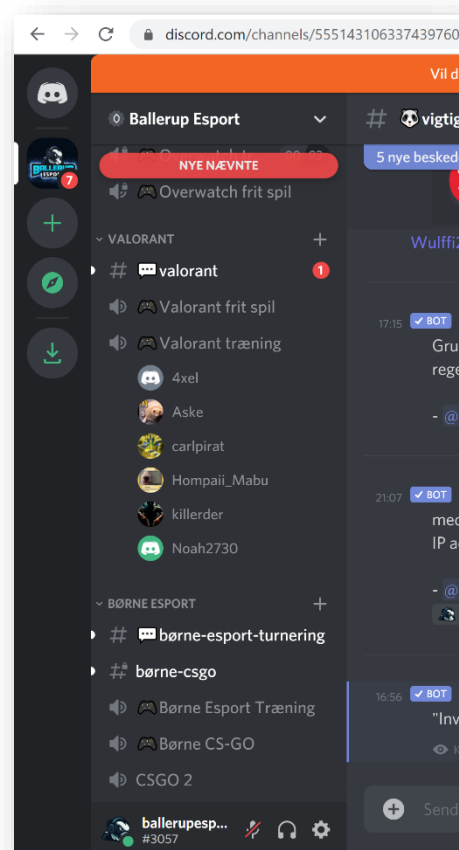
*Discord server*



- 2) Når så du er meldt ind – eller vil tage en prøvetræning skal du gøre følgende:
  - a. Klik på Discord ikonet som du finder øverst på vores hjemmeside.
  - b. Opret en profil eller log ind med den du allerede har oprettet.

NB: Er du under 13 år skal dine forældre oprette din konto for dig, da Discord som standard kræver at man er over 13 år for at man må bruge deres software.

- 3) Når du er logget ind:
  - a. I venstre kolonne ser du en masse "rum", hvor vores forskellige hold går ind for at kommunikere med hinanden under træning. Klik på det rum som er passer til det hold du er tilmeldt.
  - b. Du klikker på "rummets" overskrift. Fx i eksemplet her, hvor der er Valorant træning, sjak du klikke på overskriften "Valorant træning" for at komme ind i rummet.
  - c. Nederst i samme kolonne kan du se et ikon for mikrofon, head set og øvrige indstillinger. Du skal sikre dig at din mikrofonlyd er tændt. Tryk på mikrofonen for at aktivere/deaktivere den.
  - d. Nu logger du på det spil du skal træne i, og er nu klar til træning. Din træner vil via Discord forklare hvordan træningen forløber.



God fornøjelse.

Hilsen alle os fra Ballerup Esport